

ジヨガ・キャンプ ～2017～

～他学年、他学校の友達と触れ合う貴重な機会です！

～一回り成長した子どもの姿を期待してください！～

○タイムスケジュール

	7:00	10:00	12:00	13:00	14:00	17:00	18:00	20:00	21:00
17日		集合	入所式	トレーニング	昼食	トレーニング	お風呂	夕飯	就寝
18日	起床	散歩	朝食	トレーニング	BBQ	川遊び	退所式	解散	

○お願い

- ・ 参加人数は30人限定です。定員になり次第、締め切りますのでご了承ください。
- ・ 18日のトレーニング後にバーベキューを予定しています。交流のため、保護者の方も是非ご参加ください。

○持ち物

- ・ トレーニングの持物 : トレーニングに必要なもの。コップ。
- ・ 宿泊の持物 : 宿泊に必要なもの(シャンプー、ボディソープはあります)。コップ。
※スケジュールを見て必要だと思うものを自分で用意できるように、親子でチェックをお願いします！
- ・ 17日の夜に洗濯ができます。希望者は、名前の書いてある洗濯ネットをご用意ください。

○注意事項

- ・ 地域住民、他団体も使用する施設です。駐車場利用等、十分気をつけてください。
- ・ 宿泊施設利用時は、道向かいの商店隣の駐車場をご利用ください。
- ・ アレルギー・薬の服用等、食事や宿泊に際しての個々の留意事項は、必ず事務局または、担当コーチまで、連絡、相談してください。
- ・ ゲーム、おやつ、現金の持ち込みは禁止します。※みんなで遊べるトランプ等は可
- ・ 希望する場合はスタッフを最寄り駅に派遣します。事務局までご連絡下さい。