

## ○概要

日時：8月17日(木) 10：00 から 18日(金) 16：30 まで

場所：ふじの体験の森 やませみ (相模原市立 ふるさと自然体験教室)  
神奈川県相模原市緑区澤井936-1 TEL 042-686-6025  
※トレーニングは隣接する体育館で行います。

対象：全ジョガボラ会員

## ○参加を希望される方：事務局まで、メールにてお申込下さい。

アドレス： [jogarbola.aula@gmail.com](mailto:jogarbola.aula@gmail.com)

## ○必要事項：お名前、アウラ名、希望プラン、昼食の有無

**申込期日は本日から7月30日(日)となります。**

※参加プラン、注意事項等、詳細は別紙を参照してください。

※参加者は、保険証のコピーの提出をお願いします。

## ○スケジュール

### 17日

時間	～10:00	10:00～10:30	10:30～10:40	10:40～12:30	12:30～13:30	14:00～16:00
内容	集合	入所式	準備・移動	トレーニング	昼食	トレーニング
時間	16:00～17:00	17:00～18:30	18:30～19:30	19:30～～20:30	～21:00	
内容	移動・準備	お風呂	夕食	こども会議	就寝	

### 18日

時間	6:30～7:30	7:30～8:30	8:30～9:30	9:30～12:30	12:30～14:00	14:00～14:30
内容	起床・体操	朝食	準備・移動	トレーニング	バーベキュー	片付け・準備
時間	14:30～15:30	15:30～16:00	16:00～16:30	16:30～18:00		
内容	川遊び	着替え・掃除	退所式	送迎～帰宅		